

# 【2025年度健康診断についてのご案内】

## マクニカ健康保険組合

### 【皆様へのお願い】

皆様の予約状況をタイムリーに把握するために、2022年度より契約外の医療機関で予約した場合も、健診予約システムにご登録が必要です。早期受診・早期発見のためにもご協力をお願いいたします。



## 【健診概要】

健診受診期間 2025年4月1日～2026年3月31日

＜お早目に健診の予約・受診をお願いします＞

■対象者： 被保険者及び被扶養者

■健診コース： 基本健診 …被保険者：30歳未満 被扶養者：20歳～29歳  
生活習慣病予防健診 …30歳～34歳（基本健診＋胃X線検査＋腹部超音波）  
人間ドック …35歳以上

※上記の年齢は2026年3月31日時点を基準とします

※25歳・30歳時のみ「HBs抗原・HCV抗体」（B型肝炎、C型肝炎検査）を実施

オプション検査（\*）： 婦人科検査（乳がん検査、子宮がん検査）

脳検査（MRI / MRA / CT検査）

\* 婦人科検査を除き、人間ドック受診者が補助金支給の対象者です。

※予約システムで予約可能なオプション検査以外を希望する場合は、健診機関に直接予約の上受診可能です。  
その場合は一旦窓口でご負担いただき、後日健保へ補助金申請してください。補助金範囲内でお支払いします。

■申込方法： インターネットによる手続きが必要です。  
→予約システムにログインし、画面の指示通りにご登録ください

※1) 詳細はP7～をご確認ください

## 【健診概要\_35歳未満の従業員】

■対象者： 従業員（正社員、契約、スタッフ〈マクニカ健保加入者〉）

■健診コース： 基本健診 ……30歳未満  
生活習慣病予防健診 ……30歳～34歳（基本健診＋胃X線検査＋腹部超音波）  
※上記の年齢は2026年3月31日時点を基準とします

■受診先医療機関： 可能な限り、契約先医療機関から選択してください。

医療機関リストはシステム内に登録されていますので、一度ご確認ください。

・勤務地、ご自宅周辺に契約先機関がない等の場合には、契約外医療機関で受診することもできます。

2022年度より契約外医療機関での受診予約についても、予約システムへの登録が必要です。（P16～）

・2021年度より地域ごとの医療機関指定は廃止されました。

# 【健診概要\_35歳以上の役員・従業員】

35歳以上の役員・従業員は、人間ドックを受診いただきます。  
(※上記の年齢は2026年3月31日時点を基準とします)

■対象者： 役員(マクニカ健保加入)・正社員・嘱託・契約・スタッフ(マクニカ健保加入)

■健診コース： 人間ドック

■契約医療機関

⇒昨年のマクニカの受診実績をもとに約200医療機関とマクニカ健保でドックの契約を締結しています。契約締結済の医療機関では健保補助分は直接健保に請求が行きますので差額が発生する場合のみ窓口で自己負担いただきます。

- ①インターネット予約＝予約枠を確保している医療機関
- ②電話予約＝各自で電話予約をした上で、システムに予約情報を登録

医療機関リストはシステム内に登録されていますので、一度ご確認ください。  
(契約済医療機関であれば費用立替や健診結果の提出が原則不要)

■契約外の医療機関で人間ドックを受診した場合

⇒一旦、全額を立替払いした上で、領収書(原本)、結果報告書(全ページ写し)、健診費用補助金支給申請書をマクニカ健康保険組合に提出いただくと、補助金(補助限度額までの実費)が支給されます。

2022年度より契約外医療機関での受診予約についても、予約システムへの登録が必要です。(P17～)

# 【健診概要】

2022年度より契約外医療機関での受診予約についても、予約システムへの登録が必要です。

## 健診種目と健保補助額

※「契約外医療機関」で受診した場合は、受診費用を一旦立て替え、後日、マクニカ健康保険組合へ

「申請書」に「領収書(原本)」「健診結果表(全ページのコピー)」を添えて提出してください。補助限度額までの実費(税込)をお支払いします。

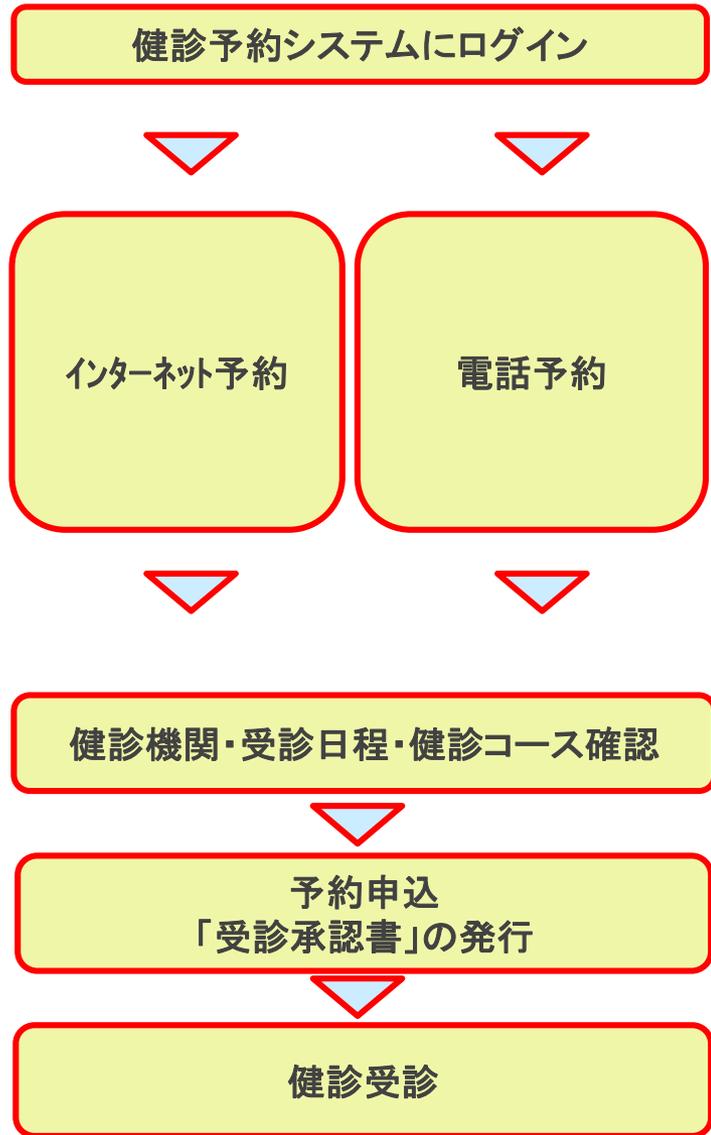
### マクニカ健康保険組合 健診種別と補助額一覧

健診種目	対象者	契約医療機関で受診の補助金限度額(税込)	契約外医療機関補助金限度額(税込)
基本健診	30歳未満の被保険者 及び20歳～29歳の被扶養者	全額健保負担	10,000円
生活習慣病予防健診	30歳～34歳 被保険者及び被扶養者	全額健保負担	被保険者 25,000円 被扶養者 20,000円
人間ドック	35歳以上 被保険者及び被扶養者	70,000円(オプション含む) 脳ドック受診の場合、補助限度額は85,000円。	70,000円(オプション含む) 脳ドック受診の場合、補助限度額は85,000円。
脳ドック(*1)	35歳以上 被保険者及び被扶養者	15,000円	15,000円
■オプション健診			
健診種目	対象者	契約医療機関で受診の補助金限度額(税込)	契約外医療機関補助金限度額(税込)
乳がん健診(*2) (視触診、乳房超音波検査 マンモグラフィー検査)	20歳以上 被保険者および被扶養者	全額健保負担(マンモグラフィー・乳房超音波いずれか、または両方を受診することができます)	全額健保負担(マンモグラフィー・乳房超音波いずれか、または両方を受診することができます)
子宮がん健診(頸部細胞診)	20歳以上 被保険者および被扶養者	全額健保負担	全額健保負担
その他オプション (腫瘍マーカー等) …健診予約システムで選択できます。	35歳以上 被保険者および被扶養者	ドック70,000円補助上限に含む。 超過分は自己負担。	ドック70,000円補助上限に含む。 超過分は自己負担。

\*1;MRI / MRA / CT検査」以外の検査は「脳ドック補助金」の加算対象外とします。

\*2;マンモグラフィーは、原則、2方向での実施となります。3Dマンモグラフィーについても補助金対象とします。

# 【健診予約の流れ】



健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。

インターネット予約は、一部の医療機関に限られます。はじめに、ご自身の希望する医療機関が、「インターネット予約」対応なのか、「電話予約」対応なのかを、健診予約システム上部にある「医療機関一覧」をクリックして確認してください。

「インターネット予約対応」列に○印がある医療機関がどちらも対応している医療機関です。

## ■インターネット予約

健診予約システム上でカレンダーから予約可能な日程「○印表示」を選んで予約する方法です。

カレンダーで予約が可能な日程は、2週間先以降の日付が選択可能です。（一部の医療機関に限られます）

## ■電話予約

インターネット予約に対応していない医療機関の場合は、ご自身で医療機関に電話で受診日を伝えて予約した後に、健診予約システム上で、予約情報の登録を行う方法です。

### <電話予約方法>

1. 健診予約サイトの医療機関一覧から、医療機関を選択して電話します。
2. 以下の情報を伝えて健診予約します。
  - ・マクニカ健康保険組合の加入者であること
  - ・健診コース名(基本健診、生活習慣病健診、人間ドック)を伝えます。
  - ・受診希望日を伝えます。
  - ・その他、氏名・住所等、医療機関で必要な情報を伝えます。

■自宅住所を入力後、ご自身の予約可能な健診機関・健診コースが表示されます。

■希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。予約登録が完了すると、「**受診承認書**」が発行されます。

■予約申込が完了すると、後日健診機関から検査キットが自宅に送付されます。受診当日は、「**検査キット**」、「**マイナ保険証か健康保険証または資格確認書**」を必ず持参してください。

◎「健康保険証等」は本人確認として窓口提示が必要な場合があります。追加検査等、窓口払いの際に**保険証を利用すると補助金支給ができません**ので、十分ご注意ください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法 1】

マクニカ健康保険組合URL: <https://www.macnica-kenpo.jp/>

1 マクニカ健康保険組合のホームページから、「健診予約」をクリックします。

マクニカ健康保険組合  
MACNICA Health Insurance Society

お問い合わせ

サイト内を検索 検索

健保のしくみ 各種手続き 各種申請書 保健事業 よくある質問

こころとからだの元気サポート

健康と医療について「いつでも」「どこでも」気軽に使える相談サービスです。  
こころとからだの専門家が寄り添い、あなたの豊かな暮らしをサポートします。

健診予約 健診結果 医療費明細 被扶養者調査(検認) メタボ対策Web支援システム こころとからだの元気サポート 電子申請

2023年1月から、被扶養者(年度末で20年歳以上)の方が健康診断の予約等を行う場合には個別のID・パスワードが必要です。

リンク先の手順にしたがい、速やかに個別ID・パスワードを取得してください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法2】

2

初めてログインする方 => 「ID・パスワードの取得」をクリックして、IDとパスワードを取得してください。  
ご家族の方(20歳以上、年度末基準)で初めてログインする方  
=> 「被扶養者(20歳以上)の方のログイン方法」にしたがい、IDとパスワードを取得してください。  
一度ID、パスワードを取得した方で、忘れた方 => 「ID、パスワードを忘れた方はこちら」をクリックして、再取得してください。

マクニカ健康保険組合  
MACNICA Health Insurance Society

## Login

ログインID

パスワード

**ログイン**

- [ID、パスワードを忘れた方はこちら](#)
- [パスワード変更はこちら](#)
- [被扶養者\(20歳以上\)の方のログイン方法](#)

※健診予約、健診結果、WEB医療費明細のログインID、パスワードは全て同じです。

☑ 初めてログインする方

**ID・パスワードの取得** → 3 ~

→ [健診のご案内 & ID・パスワード取得方法はこちら](#)

ID、パスワードを忘れた場合  
パスワードを変更する場合は  
クリックして画面の指示に  
従って入力してください。

2023年1月から、年度末で20年歳以上となる被扶養者の方の健康診断の予約等には個別のID・パスワードが必要となっています。リンク先の手順にしたがい、速やかに個別ID・パスワードを取得してください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法3】

- 3 健康保険証に記載の記号・番号、氏名等の情報を入力し、「次へ」ボタンを押します

## ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。

健康保険証	<input type="text" value="記号"/>	<input type="text" value="番号"/>
氏名（全角カタカナ）	<input type="text" value="（例）ヤマダ"/>	<input type="text" value="（例）タロウ"/>
生年月日	<input type="text" value="yyyymmdd"/>	
性別	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性	

→ 次へ

# 【健診予約システムの初回ログイン方法 4】

4 ご指定のメールアドレス宛に、ID・パスワードを表示するためのURLを送信します

## ID・パスワードの取得



システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

4

メールアドレス

→ 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法 5】

## 5 メール到着後、指定のURLにアクセスします

\*\*\*\*\*

お問い合わせ結果

\*\*\*\*\*

### 5

=====【ご注意】=====

本メールを受け取ってから24時間以内にURLへアクセスし、お問い合わせ結果をご確認ください。  
お問合せ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。  
期限を過ぎますと下記URLは無効となりますので、もう一度はじめからお手続きをやり直してください。

=====

お問合せ番号 : 445890  
お問合せ日時 : 2022/12/14 12:12:08

この度はお問い合わせをいただきありがとうございます。  
お問い合わせ結果は、下記URLからご確認ください。  
※お問合せ結果は【24時間以内に1回のみ】閲覧が可能です。

メールに記載されたURLをクリック

<https://secure.apap.jp/vc/servlet/Inquiry2Serv/ref.60d156cae26368d3a9f9efce0d9c4e974c022c5d155684a9d4958ac647a1b2?lang=ja>

お使いのメールソフトによっては、URLが改行されて表示される場合があります。  
その場合は、改行されたURLを1行につなぎ、ブラウザのアドレスバーに貼りつけてアクセスしてください。

ご不明な点等がございましたら、メール末尾に記載の連絡先までお問い合わせください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法 6】

6 「確認」ボタンを押し、IDとパスワードを確認します

## お問い合わせ結果

[確認] ボタンをクリックしてお問い合わせ結果をご確認ください。

6

→ 確認

### ❗ ご注意

[確認] ボタンをクリック後に再度情報

## お問い合わせ結果

こちらの情報はお忘れにならないように大切に保管してください。

ID	te 1251-133-1
パスワード	62 6kcQ

### ❗ ご注意

・このページは1度のみ閲覧可能となります。お手数ですが、再度情報を確認する場合は、お手続きをはじめからやり直してください。

# 【健診予約システムの初回ログイン方法 7】

7 ログイン画面に戻り、先ほど表示されたID・PWを入力し、「ログイン」ボタンを押します

マクニカ健康保険組合  
MACNICA Health Insurance Society

# 【予約手順 1】

以下のいずれかの方法で予約登録をします。

## ■「インターネット予約」

(予め受診枠を確保しているため、予約可能。  
一部の医療機関のみ対応。)

## ■「電話予約」

(受診者が事前に電話で医療機関に日程、  
受診コースを予約してから、情報を登録する方法)

### <電話予約方法>

1. 健診予約サイトの医療機関一覧から、医療機関を選択して電話します。
2. 以下の情報を伝えて健診予約します。
  - ・マクニカ健康保険組合の加入者であること
  - ・健診コース名(基本健診、生活習慣病健診、人間ドック)を伝えます。
  - ・受診希望日を伝えます。
  - ・その他、氏名・住所等、医療機関で必要な情報を伝えます。

いずれも、受診承認書が発行されますので、届きましたら再度内容をご確認ください。

2

赤枠内容(住所・電話番号・結果提出同意)を入力し「[次へ](#)」ボタンをクリックします

1

医療機関一覧はこちらから

2

# 【予約手順 2】

3 希望の都道府県を選択した後、受診希望の医療機関を選択します。

4 (電話予約の場合)電話にて予約した後、予約したコース、受診日を選択します。

3

医療機関名	住所	予約ボタン
東京都 <a href="#">パリエテ病院</a>	〒000-0000 東京都渋谷区エビス0-0-0 TEL : 03-0000-0000	次へ
〃 <a href="#">小川町メディカルクリニック</a>	〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-12 進興ビル地下1階 TEL : 03-5848-4355	次へ
〃 <a href="#">医療法人社団連興会 オールコート健診クリニック</a>	〒141-0022 東京都品川区東五反田2-17-1 オールコート大崎マークウエスト14F TEL : 03-5408-8181	次へ
〃 <a href="#">医療法人社団東京桜十字 恵比寿ガーデンプレイスクリニック</a>	〒150-6004 東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー4F TEL : 03-6854-1515	次へ
〃 <a href="#">医療法人社団 生光会 新宿追分クリニック</a>	〒160-0022 東京都新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル7F TEL : 0120-28-3113	次へ
〃 <a href="#">総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター</a>	〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7階 TEL : 03-3345-7766	次へ
〃 <a href="#">独立行政法人 地域医療機能推進機構 東京新宿メディカルセンター(旧:東京厚生年金病院)</a>	〒162-8543 東京都新宿区津久戸町5-1 TEL : 03-3269-8118	次へ
〃 <a href="#">総合健診センターヘルチェック レディース新宿</a>	〒163-0726 東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F TEL : 03-3345-7766	次へ

4

健診コース選択

受診可能なコースを表示しています。お申込みコースを間違えないようご注意ください。

医療機関名

健診コース選択

基本健診	健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/>	間ドック	0円	

予約日選択

電話予約で決定した受診予約日を入力してください。  
2016/09/29

戻る 次へ

5 受診承認書にはPWが掛かっています。PWは、ログインIDです。

受診承認書 (PDF)

以降は、画面の指示通りに入力してください。完了すると、「受診承認書」がメールで送信されます。

# 【契約外医療機関予約登録手順 1】

この手順は皆さまの受診状況をより正確に把握できるよう、2022年度から導入しています。予約内容はマクニカ健保の予約システムに登録して頂くもので、受診先のWeb予約システム等と連携するものではないこと、十分、ご注意ください。予約変更については、受診先への連絡が必要です。

1 以下の方法で予約登録をします。

## ■「電話予約」

(受診者が事前に電話で契約外医療機関に日程、受診コースを予約してから、情報を登録する方法)

登録後、受診承認書が発行されますので、届きましたら再度内容をご確認ください。

2 赤枠内容(住所・電話番号・結果提出同意)を入力し「次へ」ボタンをクリックします

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

ユーザーTOP

健康診断について

直接予約で予約する場合  
インターネット予約

**事前電話予約**

人前ドックと別日受診  
脳ドック予約

申込履歴

ご利用方法

検査項目一覧

FAQ

お問い合わせ

インフォメーション

システムご利用上の注意事項

同じページのまま30分以上経過するとセキュリティの観点から自動的にログアウトし、「認証エラー」と表示されます。その場合は画面を閉じて、再度ログインしてください。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

個人情報設定

必要事項を入力の上、「次へ」ボタンをクリックしてください。

被保険者情報

被保険者氏名	評価用
被保険者氏名(フリガナ)	ヒョウカヨウ
保険証記号-番号	0-509
事業所名	マクニカ健康保険組合テスト企業

受診者情報

続柄	<input checked="" type="radio"/> 被保険者 <input type="radio"/> 被扶養者
受診者氏名	評価用
受診者氏名(フリガナ)	ヒョウカヨウ
性別	女性
生年月日	1970年01月01日

住所(検査キット・結果送付先)

〒151-0051 住所検索 (別ウィンドウが出来ます)  
(例) 150-0001  
東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリュール3F

電話番号

03-6380-1312 (例) 03-1234-5678

自宅  会社  携帯

※医療機関から直接連絡する場合があります。平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。

「健康診断受診承認書」送付方法

E-mail: @valuehr.com

※パソコン用アドレスに限りです。

健診結果の提出

健診結果を健保組合および委託会社である(株)バリュールHRへ提出することに同意します。

戻る 次へ

# 【契約外医療機関予約登録手順 2】



3

エリア検索で「東京」または医療機関名検索で「契約外医療機関」で検索します。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

ご利用方法 ● お問い合わせ

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

医療機関検索

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。  
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

北海道・東北  北海道  青森  岩手  宮城  秋田  山形  福島

関東  東京 (  23区東部  23区西部  23区以外 ) [東京都の地域一覧](#)

茨城  栃木  群馬  埼玉  千葉  神奈川

中信越・北陸  新潟  富山  石川  福井  山梨  長野

東海  岐阜  静岡  愛知  三重

近畿  滋賀  京都  大阪  兵庫  奈良  和歌山

中国・四国  鳥取  島根  岡山  広島  山口  徳島  香川  愛媛  高知

九州・沖縄  福岡  佐賀  長崎  熊本  大分  宮崎  鹿児島  沖縄

エリアで検索

医療機関名検索

契約外医療機関

医療機関名で検索

複数条件で検索

ページTOP

Copyright (C) 2004-2022, Value HR Co., Ltd. All rights reserved

3

4

契約外医療機関【一覧にない医療機関を受診の方】の予約ボタン「次へ」をクリックします。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

ご利用方法 ● お問い合わせ

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

医療機関一覧

下記検索結果より直接予約する場合は、医療機関の[次へ]ボタンをクリックしてください。  
健診コース、オプション内容を確認する場合は、対象医療機関名をクリックしてください。

リストは郵便番号順に表示されています。

	医療機関名	住所	予約ボタン
東京都	<a href="#">契約外医療機関【一覧にない医療機関を受診の方】</a>	〒000-0000 東京都〇〇〇 TEL : 00-0000-0000	次へ
"	<a href="#">バリューHRテスト病院</a>	〒000-0000 東京都渋谷区エビス0-0-0 TEL : 03-0000-0000	次へ
"	<a href="#">医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック</a>	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F TEL : 03-3211-1171	次へ
"	<a href="#">医療法人社団友好会 秋葉原メディカルクリニック</a>	〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-9 朝風二号館6F TEL : 03-3280-5877	次へ
"	<a href="#">医療法人社団 友好会 秋葉原メディカルクリニック アネックス</a>	〒101-0022 東京都千代田区神田練馬町68 ムラタヤビル4階 TEL : 03-3280-5877	次へ
"	<a href="#">小川町メディカルクリニック</a>	〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-12 進興ビル地下1階 TEL : 03-5848-4355	次へ
"	<a href="#">医療法人社団 兜中央会 中島クリニック</a>	〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町8-8 TEL : 03-3669-0287	次へ
"	<a href="#">医療法人財団明理会 イムス八重洲クリニック</a>	〒104-0031 東京都中央区京橋2-7-19 京橋イーストビル5階 TEL : 03-3567-2080	次へ
"	<a href="#">医療法人社団神和会 銀座富士クリニック</a>	〒104-0061 東京都中央区銀座4-11-2 丸正ビル2F TEL : 03-3542-8371	次へ
"	<a href="#">新赤坂クリニックグループ 新赤坂クリニック六本木本院</a>	〒106-0032 東京都港区六本木5-5-1 六本木口アビル11F TEL : 03-5770-1250	次へ

4



# 【契約外医療機関予約登録手順 3】

5

コース(契約外医療機関)、受診日を選択します。

健診予約システム  
Physical Examination Reservation System

ご利用方法 ● お問い合わせ

ユーザーTOP 医療機関情報一覧

### 健診コース選択

受診可能なコースを表示しています。  
お申込みコースを間違えないようにご注意ください。

コースが表示されない場合は、当医療機関で条件に合致したコースがありません。  
別の医療機関を選択してください。

医療機関名 契約外医療機関【一覧にない医療機関を受診の方】 TEL:00-0000-0000

### 健診コース選択

人間ドック : 【対象者】35歳以上  
基本健診 : 【対象者】30歳未満  
生活習慣病予防健診 : 【対象者】30歳以上35歳未満

健診種目	健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/>	契約外医療機関【一覧にない医療機関を受診の方】	0円	※予約・支払い・健康保険組合への補助申請はご本人様で手続きをお願いします。

【ご参考】  
本人負担額は、受診コースにより異なります。例えば人間ドックの補助上限は、70,000円ですが、婦人科検査と脳検査受診の場合は補助上限が加算されます。本人負担額は、次ページでご確認いただけます。  
また、腫瘍マーカーのオプション検査の目的については[こちら](#)をご確認ください。

### 予約日選択

医療機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

はい  
 いいえ  
→健診機関へ予約後にご申請ください。  
※事前に予約がない場合は受診できません。

電話で決定した受診日を入力してください。  
2022/06/28

戻る 次へ

6

以降は、画面の指示通りに入力してください。  
完了すると、「受診承認書(\*)」がメールで送信されます。



7

受診承認書にはPWが掛かっています。  
PWは、ログインIDです。



\*;「受診承認書」は登録内容を確認するためのものです。受診先(契約外医療機関)へは提出しないでください。

# 【予約変更方法】

## ■ 受診日を変更したい

- 健診機関に直接連絡して受診日変更を依頼したうえで、「バリューHRカスタマーサービス」へ受診日変更の内容をご連絡ください。システムの登録内容を変更します。

## ■ 予約を取り消したい

- 健診機関に直接連絡して予約キャンセルを依頼したうえで、「バリューHR カスタマーサービス」へ予約キャンセルの内容をご連絡ください。システムの登録内容をキャンセルします。

## ■ 受診機関を変更したい

- 予約キャンセルの手続きを行ったうえで、新規に予約を行ってください。

バリューHR カスタマーサービス

Mail: kensin-macnica@apap.jp TEL: 0570-075-714

受付時間: 平日9:30~17:00(土・日・祝休み)

# 【健診受診時の注意事項と結果の通知】

## ■ 受診時の注意事項

- 健診予約システムでの予約が完了すると、予約した健診機関から案内書・検査キット（問診票・検便容器等）が自宅に送付されます。案内書に従って受診してください。
- 受診時は、必ず以下の書類等を持参してください。
  - マイナ保険証か健康保険証または資格確認書
  - 検査キット
  - その他、健診機関より提出を求められているもの
- 生理予定日の受診予約は避けてください。

## ■ 結果の通知

- 健診結果票は、健診機関よりご自宅に送付されます。
  - （提携の健診機関から）会社に別途コピーが送付されます。
- 結果内容の質問は、受診された健診機関へ直接お問合せください。

## 【健診に関する問合せ先】

問合せ内容		お問合せ先			
		名称	メールアドレス	電話番号	電話受付時間
①	<ul style="list-style-type: none"><li>● 予約・手続き方法</li><li>● 変更・キャンセル連絡</li></ul>	バリューHR カスタマーサービス	kensin-macnica @apap.jp	0570-075-714	平日 9:30～17:00 (土・日・祝休み)
②	<ul style="list-style-type: none"><li>● 健診結果内容</li><li>● 二次検査予約・費用</li></ul>	受診された医療機関に直接お問合せください。			

## 【FAQ 1】

**Q: 定期健康診断は必ず受けなければならないのですか？**

A: 定期健康診断は「労働安全衛生法」及び「就業規則」に基づき実施するものです。会社は年に一回健診を実施する義務があり、従業員はその健診を受診する義務を担っています。

**Q: 個人の健診結果のセキュリティーは守られますか？**

A: 健診結果は、ご本人の健康管理の支援および業務上の健康配慮の目的以外には使用しません。また健診結果は会社ならびに健保組合で厳重に保管、取り扱うものとし安全管理の徹底を図ります。個人と特定される結果は、原則としてご本人以外に開示しません。

**Q: インターネット予約で確認した所、希望の日が「×」でした。受診することはできませんか？**

A: インターネット予約の定員は、医療機関の受診できる定員の一部を、当組合用として確保しており、その枠数は限られています。インターネット予約で既に「×」になっている場合でも、直接、医療機関にお問合せいただければ、受診可能な場合があります。

**Q: インターネット予約画面のコースが少ないようですが**

A: インターネット予約画面に表示されるコースは、インターネット予約対応のコースのみとなります。インターネット予約では表示されていない他のコース(胃内視鏡検査、脳MRI/MRA等)の受診を希望の場合は、「電話予約」より医療機関を選択し、内容をご確認の上、直接医療機関へお電話にてご予約ください。その後、「健診予約システム」より申請をお願いいたします。

**Q: 一度予約した内容の変更、キャンセルはどうしたらできますか？**

A: 各自にて予約した医療機関に直接電話をし、キャンセルや日程変更等をお願いいたします。その後、必ずバリューHR カスタマーサービスへご連絡してください。

## 【FAQ 2】

**Q: 検査項目を一部変更したり、実施しないようにすることはできますか？**

A: 医療機関側の調整が必要ですので、直接、医療機関にお問合せください。

**Q: 35歳未満ですが、婦人科検査は受けられますか？**

A: 契約医療機関には婦人科検査の設定があります。契約外の医療機関でも設定があれば、補助金支給の対象となりますので、設定の有無を確認し、ご予約の上受診してください。

**Q: 3Dマンモグラフィーを受診したいのですが。**

A: 3Dマンモは2023年度健診から補助金支給対象としています。

**Q: 生理中でも受診できますか？**

A: 一部の検査が実施できません(後日再検査)。生理予定日の受診予約は極力避けてください。

**Q: 現在妊娠しているのですが、何か注意することはありますか？**

A: 妊娠中の方の健診受診は任意ですが、受診を希望される場合は事前に医療機関にお申出ください(妊娠の可能性のある方も同様です)。

**Q: 家族(被扶養者)も一緒の日に受診したいのですが？**

A: 同じ医療機関でお二人、同日の受診枠の空きがあるか、予約システム、または受診先への電話での問い合わせで確認してください。