

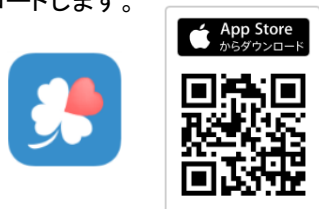
「くねるあるく」けんぽ対抗ウォーキング事前準備(けんこう手帳)

STEP 1 アプリダウンロード

スマートフォンのアプリに記録されている歩数データを健保サイトに連携するために「けんこう手帳」アプリをダウンロードします。

iPhoneの場合

「AppStore」で「けんこう手帳」を検索してダウンロードします。



※対応機種・OS: iPhone6以降/iOS9以降
※本アプリの利用にはパケット通信料がかかります。
※スマホにてダウンロードを行ってください。
※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

Androidの場合

※事前に「GoogleFit」のインストールが必要です。

「Google play」で「けんこう手帳」を検索してダウンロードします。



※対応機種・OS: GoogleFitをインストールしている端末/Android5.0以降
※本アプリの利用にはパケット通信料がかかります。
※スマートフォンにてダウンロードを行ってください。
※Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。
※推奨環境であっても、すべての機器での動作を保証するものではありませんので、予めご了承ください。

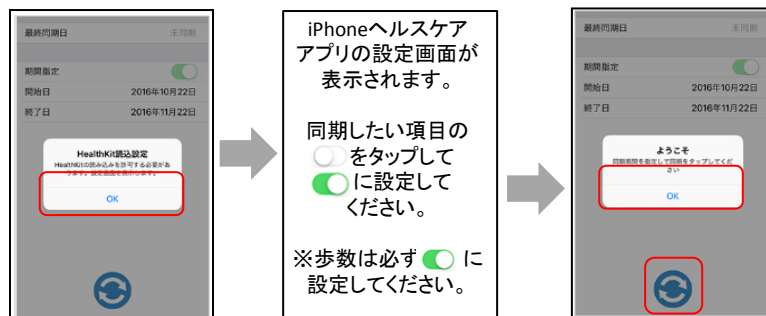
STEP 2 へ進みます。

STEP 2 けんこう手帳で歩数の同期

START

iPhoneの場合

①アプリを立ち上げ、「HealthKit読込設定」を行います。
(初回のみの手続き)



②🔄をタップします。
健保サイトのユーザIDとパスワードを入力する画面が表示されますので、入力の上、「設定」ボタンをタップしてください。
これで歩数の同期設定は完了です。(初回のみの手続き)
※健保サイトのパスワードを変更した場合は、再度②の手順を行う必要があります。



Androidの場合

①アプリを立ち上げ、位置情報やGoogleアカウントの許可設定を行います。(初回のみの手続き) ※事前に「GoogleFit」のインストールが必要です。



②🔄をタップします。
健保サイトのユーザIDとパスワードを入力する画面が表示されますので、入力の上、「設定ボタン」をタップしてください。
これで歩数の同期設定は完了です。(初回のみの手続き)
※健保サイトのパスワードを変更した場合は、再度②の手順を行う必要があります。



設定完了!!

けんこう手帳アプリの🔄ボタンを毎日タップして、歩数データを同期してください。
同期されたデータは、「けんぽ対抗ウォーキング」の「マイデータ」ページにてご確認ください。

※歩数データは、けんこう手帳アプリの🔄ボタンを毎日タップすることで同期されます。アプリダウンロードのみでは歩数データは同期されませんのでご注意ください。